

Gratis proefles

Aikido in De Pijl

NAALDWIJK - Aikido-vereniging Oreidokan heeft begin maart haar vernieuwde dojo in Sportcentrum De Pijl in Naaldwijk in gebruik genomen. De oude spiegelzaal heeft een metamorfose ondergaan tot een sfeervolle en functionele oefenruimte.

Vooraf de nieuwe matten en het hogere plafond in de vernieuwde trainingszaal zijn van groot belang voor de beoefenaars van deze moderne Japanse Martial Art. Tijdens de trainingen moet er gerold worden en worden er oefeningen gedaan met houten oefenzwaarden en -stokken. De

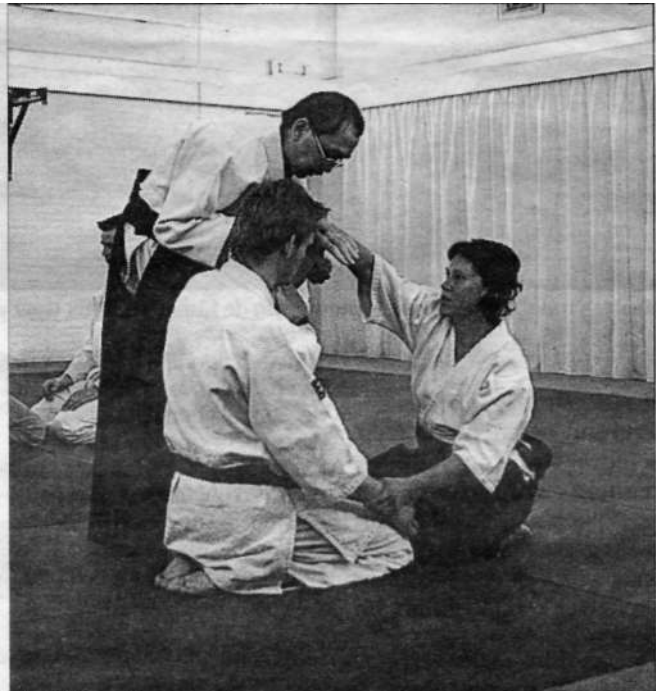
bewegingen van de Aikidoka's, afgeleid van de Japanse Samurai

krijgskunst, zijn sierlijk maar wel bijzonder effectief als zelfverdediging zonder dat er wordt geslagen of geschopt. De lessen worden verzorgd door Will Stoelman, één van de bekendste Aikido leraren in ons land.

Belangstellenden kunnen een gratis proefles volgen elke maandag van

17:00 -18:00 uur voor de jeugd en van 19:30 - 21:30 voor volwassenen.

Voor meer informatie zie www.AikidoWestland.nl.



Oreidokan is een Japanse Martial Art-vereniging.

FOTO: PR